СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 1 до 3 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	**Энерг. ценность**
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1416,0**

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	**Энерг. ценность**
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1796,7**